[Советы родителям](https://gdemoideti.ru/blog/ru/category/upbringing/sovety-roditelyam)

# Время добрых дел: как дети могут участвовать в волонтёрской деятельности

[[](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii)](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii" \o "Время добрых дел: как дети могут участвовать в волонтёрской деятельности)

[Елена Гайворонская](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii" \o "Время добрых дел: как дети могут участвовать в волонтёрской деятельности)

[25.01.2023](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii" \o "Время добрых дел: как дети могут участвовать в волонтёрской деятельности)

[10 минут чтения](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii" \o "Время добрых дел: как дети могут участвовать в волонтёрской деятельности)

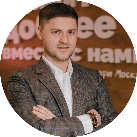




В последние годы волонтёрство в России набирает обороты: во многом благодаря государственной поддержке количество и масштаб благотворительных проектов значительно выросли. После Олимпиады в Сочи о добровольческой деятельности заговорили все: быть волонтёром, как оказалось, не только почётно, но и невероятно увлекательно.

Есть много способов принести пользу обществу, однако могут ли дети заниматься волонтёрской деятельностью? В чём заключается польза для самого ребёнка и с чего начать тем, кто хочет помогать другим на добровольных началах? Об этом — подробно в нашем материале.

Приглашённый эксперт для материала: **Александр** **Левит**, директор ресурсного центра «Мосволонтёр». Начал интересоваться добровольчеством ещё в школе.



[https://d9c81ad3-85af-4ff6-8378-6038ea045e1b.akamaized.net/2023/01/VK-icon.png?is-pending-load=1](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://vk.com/mosvolonter)[https://d9c81ad3-85af-4ff6-8378-6038ea045e1b.akamaized.net/2023/01/TG-icon.png?is-pending-load=1](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://t.me/mosvol)

## Содержание:

* [Что такое волонтёрство?](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii?ysclid=lhm5uq7miy64129337#Что)
* [Зачем детям заниматься волонтёрской деятельностью?](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii?ysclid=lhm5uq7miy64129337#Зачем)
* [Как приобщить ребёнка к волонтёрству?](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii?ysclid=lhm5uq7miy64129337#Как)
* [Волонтёрская деятельность для детей и подростков](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii?ysclid=lhm5uq7miy64129337#Волонтёрская)
  + [Помощь животным из приютов](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii?ysclid=lhm5uq7miy64129337#Помощь)
  + [Участие во всероссийском проекте «Дай пять!»](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii?ysclid=lhm5uq7miy64129337#Участие)
  + [Сбор вещей и продуктов питания для благотворительных организаций](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii?ysclid=lhm5uq7miy64129337#Сбор)
  + [Сбор книг для сельских библиотек](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii?ysclid=lhm5uq7miy64129337#Сбор2)
  + [Программы волонтёров-медиков](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii?ysclid=lhm5uq7miy64129337#Программы)
  + [Участие в экологических акциях](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii?ysclid=lhm5uq7miy64129337#Участие2)
  + [Участие в молодёжном движении](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii?ysclid=lhm5uq7miy64129337#Участие3)
  + [Помощь в организации и проведении мероприятий](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii?ysclid=lhm5uq7miy64129337#Помощь2)
* [Часто задаваемые вопросы о волонтёрстве для детей](https://gdemoideti.ru/blog/ru/volonterstvo-v-rossii?ysclid=lhm5uq7miy64129337#Часто)

## Что такое волонтёрство?



byswat/Shutterstock.com

Изначально термин «волонтёр» применялся только в отношении людей, добровольно поступающих на воинскую службу или участвующих в боевых действиях. Однако волонтёрство как **любая общественно полезная деятельность, осуществляемая на добровольных и безвозмездных началах**, в действительности существует очень давно.

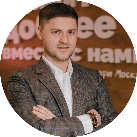
В современном виде волонтёрское движение России сформировалось во многом благодаря ряду государственных инициатив, таких как [«План мероприятий по развитию волонтёрского движения в РФ»](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://rulaws.ru/acts/Plan-meropriyatiy-po-razvitiyu-volonterskogo-dvizheniya-v-Rossiyskoy-Federatsii/), [«Концепция развития добровольчества в РФ»](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://docs.cntd.ru/document/552050511?marker=6540IN) и федеральный проект [«Социальная активность»](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://rospatriotcentr.ru/volunteer/index.php).

Молодёжь стала принимать ещё более активное участие в волонтёрской деятельности в связи с Олимпиадой в Сочи 2014 года и Чемпионатом мира по футболу 2018 года. Свою лепту внесла и пандемия: только в первые её месяцы число официально зарегистрированных волонтёров [выросло](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://russian.rt.com/russia/news/781359-rossiya-rost-zaregistrirovannye-volontyory) на 266 тысяч человек.

Существует несколько направлений добровольческой деятельности, наиболее развитых в нашей стране:

* социальное волонтёрство — помощь людям в трудной жизненной ситуации и тем, кто нуждается в регулярном уходе: пожилым, многодетным семьям, сиротам и людям с инвалидностью и тяжёлыми заболеваниями;
* событийное и спортивное волонтёрство — помощь в организации и проведении мероприятий;
* экологическое волонтёрство — мероприятия по защите окружающей среды и формированию у людей экологических привычек;
* культурное волонтёрство — меры по сохранению культурного наследия страны, проведение экскурсий и сохранение памятников истории и архитектуры;
* патриотическое волонтёрство — патриотическое воспитание и сохранение исторической памяти;
* зооволонтёрство — помощь бездомным животным и зоозащитным организациям.

В Москве, например, развиваются более 10 направлений, которые касаются многих сфер жизни. Например, экологическое волонтерство знакомит ребят с заботой о природе, социальное – с поддержкой людей, зоонаправление – с бережным отношением к животным. Также дети приобретают полезные навыки, например, они могут научиться правильно сортировать вторсырье. Культурное волонтерство открывает ребятам новые возможности для творческого развития и знакомит с миром искусства.



— Александр Левит,

директор ресурсного центра «Мосволонтёр».

## Зачем детям заниматься волонтёрской деятельностью?

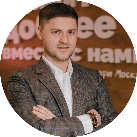


New Africa/Shutterstock.com

Каждый заботливый родитель уделяет большое внимание нравственному воспитанию ребёнка и формированию у него таких моральных качеств, как ответственность, сострадание, бескорыстность и отзывчивость. Однако добровольчество не только помогает ребёнку воспитать в себе эти качества; причин заняться волонтёрской деятельностью гораздо больше:

1. **Социализация**. Волонтёрские организации — это сообщества единомышленников, где важен абсолютно каждый.
2. **Новые знания и умения**. Для того, чтобы начать помогать другим, зачастую сначала нужно чему-то научиться. Например, на сайте [«Добро.Университет»](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://edu.dobro.ru/courses/) можно пройти бесплатные онлайн-курсы для волонтёров по разным направлениям.
3. **Помощь в выборе будущей профессии**. Волонтёрство даёт ребёнку возможность получить опыт в разных сферах и понять, чем ему хочется заниматься в будущем.
4. **Самооценка**. Осознание собственной значимости особенно важно для подростков, которые стремятся быть принятыми обществом.
5. **Приятные «бонусы»**. Это, конечно, совсем не то, ради чего становятся волонтёрами. Однако грамоты, сертификаты, возможность путешествовать и улучшать знание иностранного языка во время участия в различных мероприятиях, а также некоторые льготы при поступлении в вуз делают добровольческую деятельность ещё более приятной.

Волонтёрство учит взаимодействовать в команде, находить друзей и совершать добрые поступки. Ребята становятся увереннее в себе, практикуются выполнять задачи вместе, общаются и узнают, что такое взаимопомощь и ответственность.



— Александр Левит,

директор ресурсного центра «Мосволонтёр».

## Как приобщить ребёнка к волонтёрству?



fizkes/Shutterstock.com

Некоторые виды волонтёрской деятельности требуют эмоциональной зрелости и большой ответственности, но начать знакомить детей с такими понятиями, как «забота», «помощь» и «поддержка» можно с раннего возраста. Главное — делать это без принуждения, чтобы бережное отношение к окружающему миру и желание помогать стали естественными для ребёнка.

### Расскажите ребёнку о волонтёрстве и благотворительности

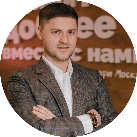
Обсудите важные моменты:

* помогать может каждый: даже малыш, накормив котёнка на улице, совершает большое дело;
* помогать можно по-разному: кто-то может отнести игрушки детям из многодетной семьи, а кто-то — принести продукты и лекарства бабушке-соседке;
* все люди разные; это вовсе не означает, что кто-то хуже или лучше — просто кому-то действительно нужна помощь, например, в силу ограниченных физических возможностей;
* заниматься нужно той волонтёрской деятельностью, которая действительно нравится: если ребёнок любит животных, можно помогать приютам и зоозащитникам;
* занимаясь добровольческой деятельностью, важно понимать, кому действительно нужна помощь, а кто хочет воспользоваться ситуацией и получить личную выгоду. Приведите наглядные примеры: объяснить кому-то трудную тему по математике и дать списать домашнее задание прогульщику — это вовсе не одно и то же.

### Занимайтесь волонтёрством вместе

Участие родителей в добровольческой деятельности лучше всего продемонстрирует ребёнку, как полезные привычки и добрые дела могут стать частью жизни.

Личный пример родителей и их готовность делиться знаниями – важные составляющие для успешного начала добровольческого пути ребёнка. Например, семья может вместе участвовать в весенних субботниках, разделять отходы и сдавать вторсырьё, дарить новогодние подарки маленьким подопечным фондов, по выходным выгуливать собак в приютах, реставрировать книги в библиотеках и многое другое. Участие в волонтёрских акциях может стать семейной традицией.



— Александр Левит,

директор ресурсного центра «Мосволонтёр».

### Изучите теорию

Порой говорить с детьми о волонтёрстве и благотворительности непросто, поэтому в помощь педагогам и родителям разработан целый курс видеоуроков и методических рекомендаций «[Школа позитивных привычек»](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://positiveschl.ru/). Для подростков подойдёт один из онлайн-курсов [«Школы социального волонтёрства»](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://online.volonter-school.ru/) или ресурсного центра [«Мосволонтёр»](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://skills.mosvolonter.ru/course).

### Участвуйте в благотворительных мероприятиях

Благотворительные концерты и ярмарки — отличный вариант семейного досуга: здесь ребёнок сможет понять, что, помогая кому-то, можно получать удовольствие и прекрасно проводить время.

### Определитесь с волонтёрской организацией

Если ребёнок проявляет осознанное желание стать волонтёром, он может зарегистрироваться на порталах [DOBRO.RU](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://dobro.ru/), [VOLONTER.RU](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://volonter.ru/) или на сайте одной из добровольческих организаций. Здесь же можно найти информацию о предстоящих акциях и мероприятиях и подать заявку на участие в них.

## Волонтёрская деятельность для детей и подростков

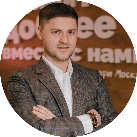


Africa Studio/Shutterstock.com

Источник: [молодежь51.рф](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://xn--51-jlcef1agqb7l.xn--p1ai/centr-razvitiya-volonterskogo-dvizheniya)

Дети и подростки могут участвовать в добровольческой деятельности и благотворительных мероприятиях наравне со взрослыми. Конечно, есть некоторые ограничения: никто не будет привлекать детей-волонтёров к тяжёлому физическому труду или работе в ночное время.

Важно выбрать то, что заинтересует ребёнка: направление или мероприятие. Также лучше начинать с чего-то простого, что не занимает много времени. Например, вместе с друзьями или одноклассниками сдать макулатуру или пластиковые крышечки в специальный бокс в школе. Кроме этого, можно спросить у классного руководителя, есть ли волонтёрский отряд в школе, и стать его участником.



— Александр Левит,

директор ресурсного центра «Мосволонтёр».

Выясните, чем и кому хочет помогать юный доброволец, и предложите ему следующие варианты.

### Помощь животным из приютов



David Tadevosian/Shutterstock.com

**Кому подходит:** детям любого возраста и родителям; без сопровождения родителей — с 16 лет.

Приюты постоянно нуждаются в поддержке, и не только финансовой. Можно сделать ежемесячную поездку в приют семейной традицией: вы окажете неоценимую помощь, если привезёте корм, лекарства и тёплые подстилки для пушистых хвостиков, а также поможете соорудить вольеры или прибраться на территории.

### Участие во всероссийском проекте «Дай пять!»

**Кому подходит:** школьникам от 8 до 18 лет.

Ключевой идеей проекта [«Дай пять!»](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://vk.com/vol.highfive) является безвозмездная помощь в учёбе, которая оказывается по принципу «равный — равному». То есть сами школьники помогают друг другу разбираться в сложных темах по разным академическим дисциплинам. Для участия в проекте в качестве волонтёра важно не просто подать заявку, но и пройти тестирование и собеседование, чтобы подтвердить свои знания в той или иной области.

### Сбор вещей и продуктов питания для благотворительных организаций



ESB Professional/Shutterstock.com

**Кому подходит:** детям любого возраста и родителям.

На сайтах благотворительных организаций можно найти списки актуальных акций и перечень необходимых вещей, которые можно сдать. Волонтёры могут не только привозить в пункты сбора тёплую одежду и продукты, но и помогать с сортировкой и распределением гуманитарной помощи.

### Сбор книг для сельских библиотек

**Кому подходит:** детям любого возраста и родителям.

У жителей Москвы и Санкт-Петербурга есть возможность пожертвовать ненужные книги из домашней библиотеки и подарить им вторую жизнь благодаря проекту [Re:Books](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://re-books.ru/where_to_share). Активисты проекта готовы принять любые книги и передать их библиотекам в сельской местности.

### Участие в экологических акциях



Motortion Films/Shutterstock.com

**Кому подходит:** детям любого возраста и родителям.

Организовать дома раздельный сбор мусора, поставить в подъезде контейнер для использованных батареек или коробку для макулатуры вам помогут даже малыши: как правило, они очень ответственно подходят к этому вопросу, если доступно объяснить им цель этих действий и рассказать о проблеме сохранения окружающей среды. Весной можно всей семьёй участвовать в городских субботниках или высадке деревьев.

Если вашему юному экоактивисту этого недостаточно, он может стать членом организации волонтёров-экологов — например, [«Делай!»](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://ecodelai.ru/about) — и находить на её сайте информацию о проектах и мероприятиях, в которых можно принять участие.

Читайте также [Заботимся о планете вместе: сортировка и раздельный сбор мусора](https://gdemoideti.ru/blog/ru/razdelnyy-sbor-musora-i-sortirovka).

### Программы волонтёров-медиков

**Кому подходит:** подросткам 14–18 лет.

Общественное движение [«Волонтёры-медики»](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://xn----ctbhcbtapdmikb4a2a0m.xn--p1ai/directions/proforientatsiya-shkolnikov-v-meditsinu/) проводит обучение подростков основам медицинского добровольчества. После обучения волонтёры рассказывают другим школьникам о пользе здорового образа жизни и организуют уголки здоровья в своих школах. В каникулы они проводят мероприятия в детских лагерях, а после прохождения программы профориентации помогают медикам в больницах.

### Участие в молодёжном движении



Российское молодёжное движение «Движение первых». Источник: [будьвдвижении.рф](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/#block-media)

**Кому подходит:** детям старше 8 лет.

Детско-юношеские общественные движения дают возможность участвовать в большом количестве мероприятий и проектов: образовательных, развлекательных и не только. Например, члены российского движения детей и молодёжи [«Движение первых»](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/#block-directions) участвуют в мероприятиях по сохранению исторической памяти, экологических акциях, благотворительных сборах и других добровольческих инициативах.

### Переписка с одинокими пожилыми людьми

**Кому подходит:** детям среднего и старшего школьного возраста.

Пожилым людям, особенно не имеющим близких, часто требуется помощь. Но, помимо этого, им не хватает внимания и общения, поэтому благотворительные организации — такие, как [«Старость в радость»](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://starikam.org/about/programm/programma-obshhenie/) — не только организуют сбор подарков к праздникам и поездки в дома-интернаты, но и предлагают всем желающим писать письма и поздравительные открытки одиноким бабушкам и дедушкам.

Проект «Внуки по переписке» не имеет ограничений по возрасту волонтёров, однако важно понимать, что писать необходимо регулярно и не бросать начатое. Поэтому этот вид волонтёрства лучше предложить подросткам, которые отнесутся к нему ответственно. Все желающие также могут отправить подопечным фонда открытку к празднику или передать подарок к Новому году.

### Помощь в организации и проведении мероприятий

**Кому подходит:** подросткам старше 14 лет.

При проведении крупных культурных, спортивных и других мероприятий часто требуется помощь добровольцев: проверять билеты, помогать зрителям находить свои места или оказывать другую посильную помощь организаторам.

Собираем самые полезные экспертные материалы и присылаем вам на почту раз в месяц. [Подписывайтесь на рассылку](https://gdemoideti.ru/blog/ru/subscribe?utm_source=article&utm_medium=volonterstvo-v-rossii&utm_campaign=cta), чтобы не пропустить!

## Часто задаваемые вопросы о волонтёрстве для детей



Africa Studio/Shutterstock.com

Несмотря на то, что в последние годы всё больше школьников участвует в добровольческой деятельности, у многих по-прежнему остаются вопросы. Постараемся ответить на самые популярные из них.

### Кто может стать волонтёром?

Любой человек может стать волонтёром, независимо от его возраста, профессиональной подготовки или социального статуса. Однако несовершеннолетним волонтёрам для участия в любых проектах понадобится письменное согласие родителей, а детям до 14 лет — ещё и сопровождение взрослого на все мероприятия.

### Что такое «паспорт волонтёра» и как его получить?

Паспорт, или личная книжка волонтёра — это своеобразная трудовая книжка добровольца, которая ведётся в бумажном или электронном виде и содержит информацию о всех отработанных часах, мероприятиях и пройденном обучении. Любой действующий доброволец старше 14 лет может получить книжку в личном кабинете сайта [DOBRO.RU](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://dobro.ru/register?next=%2Fevents), в региональных ресурсных центрах развития добровольчества или комитете по делам молодёжи, а жители Москвы — в ресурсном центре «Мосволонтёр».

Паспорт волонтёра с отметками о полученном опыте даёт некоторые преимущества при поступлении в вуз, трудоустройстве в крупные компании и повышает шансы волонтёра принять участие в масштабных мероприятиях.

### Какие льготы при поступлении в вуз есть у подростков-волонтёров?

При поступлении в вуз учитываются личные достижения абитуриента, и некоторые вузы готовы начислить до 10 дополнительных баллов к результатам ЕГЭ за участие в волонтёрской деятельности. Подтверждением наличия у абитуриента волонтёрского опыта является паспорт волонтёра.

Узнать, какую именно форму документа — бумажную или электронную — принимает вуз и сколько баллов можно получить за неё, необходимо заранее в приёмной комиссии.

### Сколько часов нужно отработать волонтёром, чтобы получить дополнительные баллы?



Источник: [волонтеры-медики.рф](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://xn----ctbhcbtapdmikb4a2a0m.xn--p1ai/)

Минимальное количество — 20 часов, причём отметки должны быть проставлены в книжке не позднее чем за три месяца до подачи документов. То есть «поволонтёрить» где-то пару месяцев перед поступлением специально для получения баллов не получится.

Вузы сами решают, сколько баллов добавить за волонтёрство, и могут установить свои правила начисления: например, добавить всего один балл за 100 часов работ или все десять за 30 часов. Узнать о правилах начисления баллов за волонтёрство в вузах страны можно [здесь](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://land.dobro.ru/abiturient?utm_source=dobroru&utm_medium=mainpage&utm_campaign=banner_abiturient).

### Есть ли какое-то минимальное количество часов, которое волонтёр должен посвящать добровольческой деятельности?

Нет, это зависит только от желания и наличия свободного времени.

### Есть ли ограничения по продолжительности «рабочего» дня ребёнка-волонтёра?

[По закону](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/f6b05aa9799a360bb375c2a1f4c61977b86834cf/#dst100679) подростки 14–15 лет могут посвящать добровольческой деятельности не более пяти часов в сутки; в возрасте 16–18 лет — не более семи часов. При этом на каждые пять рабочих дней должно приходиться не менее двух выходных.

Говоря о добровольческой деятельности, сами дети-волонтёры [утверждают](https://gdemoideti.ru/blog/exit.php?url=https://sn.ria.ru/20180810/1526195698.html), что это даёт им шанс проявить себя и открывает целый мир новых возможностей. Для ребёнка волонтёрство — это способ узнать об окружающем мире больше, поверить в собственные силы и научиться быть ответственным, бескорыстным и терпимым. Помогать другим можно в любом возрасте, однако для этого нужны искреннее желание сделать мир лучше и поддержка семьи.