

СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ

БУРЯ, УРАГАН, СМЕРЧ

● Если ураган или смерч застал вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ваннных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях.

● В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи; включите радиоприемник для получения информации управления ГО и ЧС и комиссии по чрезвычайным ситуациям; по возможности, находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т.п.

● Если ураган или смерч застал вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов.

● Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства.

● Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

ЛИВНЕВЫЙ ДОЖДЬ

● При получении информации о выпадении обильных осадков воздержитесь от поездок по городу, по возможности оставайтесь в квартире или на работе.

Включите средства проводного и радиовещания.

Если ливень застал вас на улице, не спускайтесь в подземные переходы и другие заглубленные

помещения. Постарайтесь укрыться в зданиях, расположенных выше возможного уровня подтопления.

● Если покинуть здание не представляется возможным, то выключите электричество и газ, плотно закройте окна, двери и поднимитесь на верхние этажи.

● Если ливень застал вас в личном транспорте, не пытайтесь преодолеть подтопленные участки. Медленно перестройтесь в крайний правый ряд (на обочину) и, не прибегая к экстренному торможению, прекратите движение. Включите аварийные огни и переждите ливень.

● В случае стремительного прибывания воды покиньте транспортное средство и пройдите на возвышенный участок местности или в ближайшее здание.



ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

● Если первые толчки застали вас дома (на 1-м этаже), надо немедленно взять детей и как можно скорее выбежать на улицу.

В вашем распоряжении не более 15 – 20 секунд.



Тем, кто оказался на втором и последующих этажах, встать в дверных и балконных проемах, распахнув двери и прижав к себе ребенка.

Чтобы не пораниться кусками штукатурки, стекла, посуды, домашней утвари, необходимо укрыться под стол, кровать, в

платяной шкаф, закрыв лицо руками.

● Можно воспользоваться углами, образованными капитальными стенами, узкими коридорами внутри здания, встать возле опорных колонн, т. к. эти места наиболее прочны. Здесь больше всего шансов остаться невредимыми.

● Ни в коем случае не прыгать из окон и балконов.

Как только толчки прекратятся, немедленно выйти на улицу подальше от зданий, на свободную площадку.

● Ни в коем случае нельзя пользоваться лифтом, так как он может застрять в любой момент.

● Если первые толчки застали вас на улице, быстро отойдите от зданий и сооружений, заборов и столбов, они могут упасть и придавить вас.

● Нельзя прятаться в нижних этажах и подвальных помещениях зданий.

● Все транспортные средства, особенно рельсовые, останавливают, а пассажиры покидают их и отходят на безопасное расстояние.

● Особую организованность необходимо проявлять, при выходе из объектов с большим скоплением людей: вокзалов, театров, магазинов.

Нужно точно выполнять распоряжения администрации.

● Не приближайтесь к предприятиям, имеющим горючие, ядовитые и взрывоопасные вещества.

● Не стойте на мостах и путепроводах. Не прикасайтесь к проводам.

ПОМНИТЕ

● После первого могут последовать повторные толчки. Будьте готовы к этому и предупредите других. Это может произойти через несколько часов, а иногда и суток.

● В момент разрушения опасность представляют также разлетающиеся кирпичи, стекла, карнизы, осветительная аппаратура, вывески, дорожные знаки, столбы.

● Почти всегда землетрясения сопровождаются пожарами, вызванными утечкой газа или замыканием электрических проводов.

● Надо заранее продумать и знать свои правила поведения и поступки. Сохранять порядок, дисциплину и самообладание.

Не загромождайте проходы и лестничные клетки. Каждый обязан незамедлительно принять участие в спасательных работах.

Управление гражданской защиты
Главного управления МЧС России
по Кабардино-Балкарской Республике

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛАМ ОПОВЕЩЕНИЯ

Немедленно сообщите о месте, размерах и характере чрезвычайного происшествия или пожара в администрацию ближайшего населенного пункта, лесничество, пожарную охрану или единую службу спасения с мобильного телефона любого сотового оператора по номеру «112» и с городского телефона по номеру «01».

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ГУ МЧС РОССИИ ПО КБР
8(8662)399999

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛАМ ОПОВЕЩЕНИЯ

Основным способом оповещения населения об угрозах, вызванных чрезвычайными ситуациями природного и техногенного характера, а также террористическими актами является передача речевых сообщений с использованием сетей радиовещания и телевидения.

Для привлечения внимания населения перед передачей речевых сообщений включаются сирены, заводские гудки и другие сигнальные средства.



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ ЗВУК СИРЕНЫ ДО 3-Х МИНУТ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

● Услышав звук сирены, необходимо включить телевизор и радиоприёмники на каналы местного вещания, а если вы находитесь вне дома слушать информацию из громкоговорителей мечетей или машин ГИБДД, через которые Вам будет передана речевая информация о ЧС и порядке дальнейших действий.

● Держать все эти средства постоянно включёнными в течение всего периода ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий.



ТРИ ПРЕРЫВИСТЫХ ЗВУКА СИРЕНЫ ПО 1 МИНУТЕ «СОБРАТЬСЯ У АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА, ГОРОДА, СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ»

● Необходимо взять с собой документы, деньги, ценные вещи и прибыть к зданию администрации района (города) сельского поселения или к указанному месту сбора.



ОДИН ПРЕРЫВИСТЫЙ И ОДИН ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ ЗВУК СИРЕНЫ ПО 30 СЕКУНД «ВОЗМОЖНА УГРОЗА ПОДТОПЛЕНИЯ»

● Необходимо взять документы и прибыть к пункту сбора или пункту временного размещения района, города, сельского поселения.

СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В ЗОНЕ ЛАВИННОЙ ОПАСНОСТИ!

- Соблюдайте основные правила поведения в районах схода лавин:
 - не выходите в горы в снегопад и непогоду;
 - находясь в горах, следите за изменением погоды;
 - выходя в горы, знайте в районе своего пути или прогулки места возможного схода снежных лавин.
- Избегайте мест возможного схода лавин. Они чаще всего сходят со склонов крутизной более 30°, если склон без кустарника и деревьев-при крутизне более 20°. При крутизне более 45° лавины сходят практически при каждом снегопаде.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СХОДЕ ЛАВИНЫ!

- Если лавина срывается достаточно высоко, надо ускоренным шагом или бегом уйдите с пути лавины в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями).
- Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины.
- Закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником двигаясь в лавине, плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже.
- Когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать.
- Если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта).
- Оказавшись в лавине, не кричите, так как снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают Вас сил, кислорода и тепла.
- Не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните, что Вас ищут (известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на 5 и даже 13 сутки).



Помните, что в лавиноопасный период в горах создаются спасательные отряды. Зарегистрируйтесь в спасотряде. Не выходите на закрытые трассы.

ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА

ОСТОРОЖНО – ЛЕСНЫЕ ПОЖАРЫ!

(основные правила безопасного поведения)

- Если вы обнаружили пожар в лесу:



Не суетитесь и не паникуйте. Проанализируйте обстановку. Выявите границы очага пожара, направление и скорость его распространения. Если невозможно потушить пожар своими силами, отходите в безопасное место.

- Поднявшись на возвышенную точку на местности, либо забравшись на высокое дерево, внимательно осмотритесь по сторонам и определите путь эвакуации.
- Немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Пригнувшись, уходите от пожара в наветренную сторону, параллельно фронту огня. Либо старайтесь обойти очаг пожара сбоку, чтобы выйти ему в тыл.
- Сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию ближайшего населенного пункта, лесничество, пожарную охрану или единую службу спасения с мобильного телефона любого сотового оператора по номеру «112» и с городского по номеру «01».
- Если вы оказались в очаге лесного пожара:



- Укунитесь в ближайший водоем или обильно смочите водой одежду. Голову и открытые участки тела не очень плотно обмотайте любым негорючим материалом. Рот и нос прикройте ватно-марлевой повязкой, платком или полотенцем.
- Укрываться от пожара следует на холмах, расположенных выше уровня леса.



ПОМНИТЕ ! Организованность, строгое соблюдение правил поведения, умелые и решительные действия – залог Вашего спасения!