

**19.** Будьте внимательны при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°C, маленький ребёнок может обжечься.

**20.** Откажитесь от использования обогревателей с открытой спиралью.

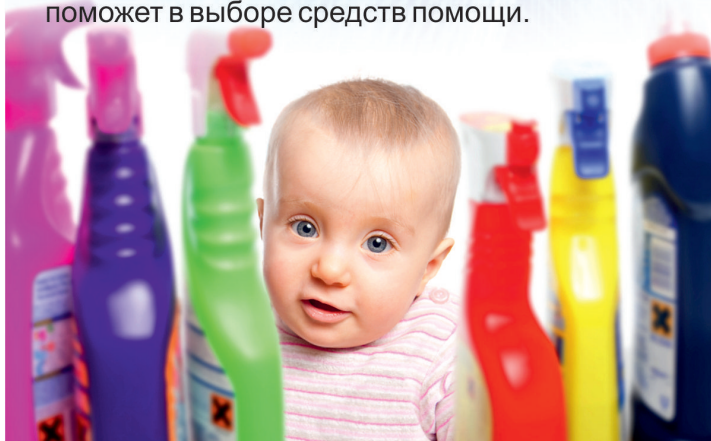
**21.** Не учите ребёнка пользоваться зажигалками или спичками, пока не будете уверены, что он понимает их потенциальную опасность. Храните подобные предметы в тех местах, куда ребёнок не может добраться.

**22.** Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард.

**23.** Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

**24.** Оберегайте ребёнка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**25.** Держите под замком агрессивные химические средства, применяемые в быту (чистящие порошки, стиральные порошки, растворители, очистители, жидкости для снятия лака и т.п.). Если же ребёнок употребил такое средство, то немедленно вызывайте скорую и обязательно сохраните этикетку с составом употреблённого химиката – это поможет в выборе средств помощи.



**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!**

**Каждая пятая травма  
у детей – это ожог.**

БУ «Центр медицинской профилактики»  
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34  
Тел.: +7 (3467) 318-466;  
[www.cmphmao.ru](http://www.cmphmao.ru)

2017 год



**ПРЕДУПРЕДИМ  
ОЖОГИ  
у детей!**



Статистика ожогов среди детей неумолимо свидетельствует о том, что чаще всего ожоговые травмы получают дети в возрасте до 5 лет. Причём подавляющая часть этих травм (93%) происходит дома. Уровень летальности в связи с ожогами среди детей достигает 2-4%, кроме этого около 35% детей ежегодно остаются инвалидами.

Грудные младенцы и дети до 5 лет имеют чрезвычайно нежную кожу. Эта особенность способствует тому, что воздействие химического или физического агента, который у взрослого вызывает лишь поверхностное поражение кожи, у ребёнка приводит к глубокому ожогу.

Профилактика ожогов у детей раннего возраста – это, прежде всего забота и ответственность взрослых, находящихся рядом. Иногда хватает несколько секунд, чтобы случилось непоправимое, поэтому

**ребёнок должен находиться под ПОСТОЯННЫМ наблюдением взрослых.**

**УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ:**

**ПАПЫ, МАМЫ, БАБУШКИ И ДЕДУШКИ!**

Специально для вас мы приводим краткий список основных правил, которые



помогут уберечь вашего ребёнка от бытовых ожогов. Запомните их, а также расскажите о них своим друзьям и знакомым. Итак:

- 1.** Не оставляйте детей без присмотра в тех местах, где они могут получить ожог. Наиболее опасными местами являются кухни, ванные, бойлерные и котельные помещения.
- 2.** Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга.
- 3.** Ставьте кастрюли и сковороды на дальние конфорки или хотя бы поворачивайте ручки посуды от края плиты, чтобы ребёнок не мог до них дотянуться. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок.
- 4.** Держите горячие жидкости (в том числе кофе, чай, суп) вне досягаемости ребёнка.
- 5.** Убедитесь, перед тем, как давать ребёнку еду или питье, что её температура не принесёт вреда малышу.
- 6.** Не носите младенца на руках во время приготовления пищи.
- 7.** Не переносите горячие жидкости и пищу над теми местами, где играет ребёнок.
- 8.** Уберите со стола, на котором стоит горячая пища, длинные скатерти – ребёнок может дёрнуть за их край и опрокинуть пищу на себя.
- 9.** Не оставляйте ёмкости с горячей жидкостью на полу.
- 10.** Уберите в специальные короба электропровод от чайника, равно как и все другие электропровода в доме.
- 11.** Обязательно пробуйте еду и питье самостоятельно, чтобы избежать термических ожогов рта у ребёнка, если она была разогрета в микроволновой печи, так как обычно она разогревается неравномерно.
- 12.** Учите малыша тому, что на кухне играть нельзя – это место для приготовления и

употребления пищи. И никогда не оставляйте кроху без надзора на кухне.

- 13.** Установите ограничитель температуры горячей воды в кране. Современное сантехническое оборудование позволяет это сделать.
- 14.** Не начинайте подмывать ребёнка из крана, не проверив температуру воды.
- 15.** Наливайте в ванну при купании ребёнка сначала прохладную, и только затем горячую воду (чтобы избежать парообразования). Перед погружением ребёнка в ванну измерьте температуру воды термометром – оптимальная – 37 градусов.
- 16.** Не позволяйте малышу приближаться к мангалу во время пикника. Играйте с ребёнком подальше от того места, где готовится шашлык.
- 17.** Не откладывайте починку неисправных электрических розеток и вилок. Не используйте приборы с неисправной проводкой.
- 18.** Закрывайте доступные розетки специальными приспособлениями, чтобы ваш малыш ничего не смог засунуть в них. Электрические шнуры от приборов должны быть в зоне недосягаемости ребёнка – малыш может взять шнур в рот и попытаться перекусить его.





**степень**

Ожог затрагивает только внешний слой кожи.

Покраснение, небольшой отек, боль.



**Нельзя** мазать пораженные места маслом, салом, сметаной, мочой, спиртом, одеколоном и мазями, не предназначенными для лечения ожогов, прикладывать лед. Использование таких средств может привести к ухудшению состояния и инфицированию кожи.



**Выздоровление:** 2-4 дня, следов ожога не остается.



**Первая помощь:**

Если кожа осталась целостной, поместить травмированный участок под холодную воду на 15 минут (не позже, чем через 2 часа после получения ожога). После этого наложить стерильную повязку.



Если ожог солнечный, немедленно спрячьтесь в тень.



**степень**

Ожог затрагивает весь верхний слой кожи - роговой, вплоть до следующего росткового слоя.



Боль, покраснение, появление пузырей. При солнечных ожогах возможна головная боль, повышение температуры, слабость, тошнота.



**Нельзя** прокалывать пузыри



**Выздоровление:** полностью заживает за 1-2 недели.



**Первая помощь:**

Если кожа осталась целостной, поместить травмированный участок под холодную воду на 15 минут (не позже, чем через 2 часа после получения ожога). После этого наложить стерильную повязку.



Если ожог солнечный, немедленно обратитесь к врачу.

# ОЖОГИ: что делать?



**степень**

Ожог затрагивает глубокие слои кожи и верхние слои подкожной клетчатки, образуются массивные болезненные пузыри, струпа.

Болевая чувствительность кожи снижается, сами пузыри напряженные и болезненные.



**Нельзя** отрывать прилипшую к обожженной коже одежду, ее следует обрезать по границе ожога.



**Выздоровление:** При более легкой степени (3А), когда ожог не затрагивает самый глубокий - сосочковый слой кожи, раны могут заживать без образования рубцов (при условии отсутствия инфекции). При степени 3Б, когда повреждены все слои кожи, остаются рубцы. Лечение в зависимости от площади пораженной поверхности может занимать 3-6 месяцев.



**Первая помощь:** травмированный участок кожи покрывают чистой сухой тряпкой, затем пострадавшего доставляют к врачу.



**степень**

Боль, может наступить ожоговая болезнь, абсцессы и другие осложнения.



Гибель всех слоев кожи и расположенных под ней тканей, обугливание мышц, костей, подкожно-жировой клетчатки. Образуется коричневый или черный ожоговый струп.



**Выздоровление:** поскольку самостоятельное заживление ран невозможно, требуется хирургическая пересадка участков кожи на пострадавшие поверхности. Лечение занимает 3-6 месяцев.



**Первая помощь:** обезболивающие средства.